

Communiqué conjoint de l'AES Moléson Fribourg et de Cookids Sàrl sur les repas en AES

Aux parents de l'AES Moléson Fribourg

Fribourg, juillet 2025

Fournisseurs de repas

Chers Parents,

Comme vous le savez peut-être déjà, vos enfants mangeront, pendant le module de midi, des repas préparés par l'entreprise locale Cookids Sàrl de Givisiez. Nous collaborons avec Cookids pour la deuxième année scolaire.

Cookids propose des repas sains et locaux, préparés uniquement pour les enfants et selon des critères bien spécifiques (gouts et saveurs évidemment, mais également diététiques, durables, et sains). C'est une entreprise spécialisée dans l'alimentation des enfants de 0 à 13 ans qui travaille actuellement avec une quarantaine de structures d'accueil dans le canton de Fribourg.

Cette collaboration a pour but d'améliorer les repas proposés à l'accueil extrascolaire en travaillant avec un spécialiste. Cela ne se fera pas en deux mois, c'est un processus qui peut prendre du temps. Nous nous permettons donc de vous transmettre ces quelques informations importantes :

Composition des menus : Cookids propose des menus spécialement pensés pour des enfants et donc différents de l'ancien prestataire. Les menus seront plus variés, proposant notamment des aliments inconnus, ou presque, pour vos enfants. Ces menus sont composés par un chef de cuisine spécialiste en diététique et contrôlés par une diététicienne.

Assaisonnements : Afin de garder des aliments les plus sains possible sans en altérer le gout, Cookids ne sale que très peu ces plats, et propose des repas sans trop de matières grasses. En se passant de ces exhausteurs de gout, vos enfants retrouveront le vrai gout des aliments, même s'ils pourront paraître moins gouteux dans un premier temps.

Habitudes alimentaires : D'expérience, nous avons pu constater une période d'adaptation allant de 1 à 4 mois selon les enfants. Passé cette période, l'enfant s'habitue aux nouveaux repas, et apprécie le changement et la nouveauté.

Diversification contrôlée : Afin de faciliter ce changement d'habitude alimentaire, Cookids propose des menus simples en début d'année scolaire qui se complexifient par la suite. Ainsi, pas ou peu de choc de culture, les enfants apprendront à goûter de nouveau aliment chaque jour et trouveront toujours des aliments « refuges », simples, pour garantir qu'ils aiment au moins un aliment.

Afin de promouvoir une alimentation saine et locale et de laisser à vos enfants le temps de s'habituer à ce changement, l'AES Moléson Fribourg et Cookids ont convenu d'un partenariat à longue durée. Cette collaboration a pour but de changer les habitudes de nos enfants, pour les éduquer à une nourriture saine et durable. Pour y arriver, nous avons également besoin de vous !



Communiqué conjoint de l'AES Moléson Fribourg et de Cookids Sàrl sur les repas en AES

Pour ceux qui le souhaitent, vous trouverez sur le site internet de Cookids Sàrl (www.cookids.ch) ainsi que sur leur brochure (QR code ci-dessous) de nombreuses informations sur les repas proposés et leur manière de travailler. Nous vous conseillons également de vous inscrire à leur newsletter (menus transmis chaque semaine).

Afin de faciliter la période d'adaptation de votre enfant, n'hésitez pas à thématiser les repas de l'AES à la maison. Parlez-en à votre enfant et faites des retours à l'AES, voire directement à Cookids si nécessaire. Daniela Baudin (responsable de l'AES) et Derek (gérant de Cookids), se tiennent à votre disposition pour répondre à vos questions et vos remarques.

Vous verrez Derek en personne le vendredi 22.08.2025 lors de l'après-midi de rencontre et pourrez également poser des questions.

Nous comprenons que chaque enfant avance à son rythme et que cette période d'adaptation peut être plus ou moins compliquée pour vous. Nous vous remercions d'avance du travail que vous effectuez pour nous aider à atteindre notre objectif à tous : de meilleurs repas dans l'assiette de vos enfants !

Nous nous réjouissons de vous revoir bientôt ou de faire votre connaissance.

Daniela Baudin
Responsable de l'AES

Derek Amey
Gérant et fondateur de Cookids

