

Gemeinsame Mitteilung der ASB Moléson Freiburg und Cookids Sarl zur Verpflegung in der ASB

An die Eltern der ASB Moléson Freiburg

Freiburg, Juli 2025

Essensanbieter

Liebe Eltern,

Wie Sie vielleicht bereits gelesen haben, werden Ihre Kinder, während dem Mittagsmodul Mahlzeiten essen, die von der lokalen Firma Cookids Sarl aus Givisiez zubereitet werden. Wir werden nun das zweite Schuljahr mit Cookids zusammenarbeiten.

Cookids bietet gesunde, lokale Mahlzeiten an, die speziell für Kinder zubereitet werden und strengen Kriterien entsprechen (Geschmack und Aromen natürlich, aber auch in Bezug auf gesunde, nachhaltige und ausgewogene Ernährung). Es handelt sich um ein Unternehmen, das auf die Ernährung von Kindern im Alter von 0 bis 13 Jahren spezialisiert ist und derzeit mit etwa vierzig Betreuungseinrichtungen im Kanton Freiburg zusammenarbeitet.

Ziel dieser Zusammenarbeit ist es, die Mahlzeiten im ausserschulischen Betreuungsangebot durch die Zusammenarbeit mit einem Spezialisten zu verbessern. Dies wird nicht innerhalb von zwei Monaten geschehen, sondern ist ein Prozess, der Zeit in Anspruch nehmen kann. Wir möchten Ihnen daher einige wichtige Informationen weitergeben:

Zusammensetzung der Menüs: Cookids bietet speziell auf Kinder abgestimmte Menüs an. Die Menüs werden abwechslungsreich sein und auch Lebensmittel enthalten, die für Ihre Kinder neu oder unbekannt sein könnten. Diese Menüs werden von einem auf Diätetik spezialisierten Küchenchef erstellt und von einer Ernährungsberaterin überprüft.

Würzung: Um die Lebensmittel so gesund wie möglich zu halten und den Geschmack nicht zu verfälschen, würzt Cookids die Gerichte nur sehr sparsam und verwendet nur wenig Fett. Ohne die üblichen Geschmacksverstärker werden Ihre Kinder den wahren Geschmack der Lebensmittel wiederentdecken, auch wenn die Gerichte zunächst etwas weniger würzig erscheinen könnten.

Essgewohnheiten: Aus Erfahrung wissen wir, dass es je nach Kind eine Anpassungszeit von 1 bis 4 Monaten gibt. Nach dieser Zeit gewöhnen sich die Kinder an die neuen Mahlzeiten und schätzen den Wechsel und die Abwechslung.

Kontrollierte Einführung neuer Speisen: Um diesen Wechsel der Essgewohnheiten zu erleichtern, bietet Cookids zu Beginn des Schuljahres einfache Menüs an, die im Laufe der Zeit komplexer werden. Auf diese Weise gibt es keinen „Kulturschock“, und die Kinder lernen jeden Tag neue Speisen kennen, während sie immer auch einfache „Rettungsnahrungsmittel“ finden, die sicherstellen, dass ihnen zumindest ein Bestandteil schmeckt.

Um eine gesunde und lokale Ernährung zu fördern und Ihren Kindern die Zeit zu geben, sich an diesen Wechsel zu gewöhnen, haben die ASB Moléson Freiburg und Cookids eine langfristige Partnerschaft vereinbart. Diese Zusammenarbeit zielt darauf ab, die Essgewohnheiten unserer Kinder zu ändern und ihnen eine gesunde und nachhaltige Ernährung näherzubringen. Dabei sind wir auch auf Ihre Mithilfe angewiesen!



Gemeinsame Mitteilung der ASB Moléson Freiburg und Cookids Sarl zur Verpflegung in der ASB

Für weitere Informationen, wenn Sie dies wünschen, können Sie die Website von Cookids Sarl (www.cookids.ch) besuchen oder deren Broschüre (QR-Code unten) konsultieren. Wir empfehlen Ihnen auch, sich für den Newsletter (mit den wöchentlichen Menüs) anzumelden.

Um die Anpassungsphase Ihres Kindes zu erleichtern, zögern Sie nicht, die Mahlzeiten der ASB auch zu Hause zu thematisieren. Sprechen Sie mit Ihrem Kind darüber und geben Sie Rückmeldungen an die ASB oder direkt an Cookids, falls nötig. Daniela Baudin (Leiterin der ASB) und Derek (Geschäftsführer von Cookids) stehen Ihnen für Fragen und Anmerkungen zur Verfügung.

Sie werden Derek am Freitag, 22.08.2025 beim Kennenlernnachmittag persönlich sehen und dürfen auch Fragen stellen.

Wir verstehen, dass jedes Kind in seinem eigenen Tempo voranschreitet und diese Anpassungsphase für Sie mehr oder weniger schwierig sein kann. Wir danken Ihnen im Voraus für Ihre Unterstützung, um unser gemeinsames Ziel zu erreichen: bessere Mahlzeiten für Ihre Kinder!

Wir freuen uns darauf, Sie bald wiederzusehen oder neu kennenzulernen.

Daniela Baudin

Leiterin ASB

Derek Amey

Geschäftsführer und Gründer von Cookids

